

تفاوت‌های اساسی مردان و زنان

* اسکلت مردان نسبت به اسکلت زنان: کتفها عریض‌تر، قفسه سینه طویل‌تر، حفره لگن خاصره کوچکتر (در زنان این حفره بمنظور تسهیل روند زایمان بزرگتر است)

* دندانهای مردان بزرگتر، قوس فوق ابرویی بزرگتر و برجسته‌تر، پیشانی پایین‌تر و شیب‌دارتر میباشد.

* استخوان فک تحتانی در زنان گردتر و در مردان چهار گوش میباشد.

* استخوان گونه در مردان برجسته‌تر است.

* جمجمه مردان حجیم‌تر و بزرگتر است. جمجمه زنان گردتر و در فرق باریک است.

* بینی زنان تیزتر، باریک‌تر و دارای برجستگی کمتری میباشد.

* استخوانهای کل بدن مردان سنگین‌تر از استخوانهای کل بدن زنان میباشد.

* مردان بطور متوسط ۱۰ سانتی متر بلند قامت‌تر از زنان میباشند.

* توده عضلانی مردان ۵۰ درصد بیشتر از توده عضلانی زنان میباشد. بدین مفهوم که زنی که هم سائز مرد همتای خود است تنها ۷۰ درصد وی قدرت عضلانی دارد.

* بدن زنان ۱۰ درصد چربی بیشتری دارد.

* تجمع و نحوه توزیع چربی در زنان در بازوها، زانوها و سرین متمرکز است (گلابی شکل) اما در مردان در نیمه میانی بدن و در پشت، قفسه سینه و شکم (سیبی شکل).

* قلب زنان ۲۵ درصد کوچکتر از قلب مردان است. بنابراین قلب مردان توان پمپاژ خون بیشتری را داراست. به همین خاطر در هر فعالیت بدنی زنان زودتر از مردان خسته میشوند.

* انصاف پذیری بدن زنان بیشتر از مردان میباشد.

* پای مردان اندکی از پای زنان بلندتر است.

* گنجایش ششهای مردان ۲۵ تا ۳۰ درصد بیشتر از ششهای زنان است. بنابراین توان انجام فعالیت‌های هوازی در مردان بالاتر میباشد.

* پوست زنان گرم‌تر و لطیف‌تر از پوست مردان است.

* معده مردان نسبت به معده زنان اسید بیشتری ترشح میکند.

* زنان به بو و اصوات حساس‌تر میباشند.

* تحمل درد برای مردان آسانتر میباشد.

* مردان باهوشتر از زنان نمیباشند.

* زنان مهارت‌های کلامی بهتری نسبت به مردان دارند.

* سرعت پردازش اطلاعات در زنان و مردان یکسان میباشد.

* مردان بیشتر چپ دست هستند تا زنان.

* پوست مردان چرب‌تر بوده و بیشتر عرق میکند.

* مردان فواصل دور را بهتر میبینند و ادراک عمق بهتری نسبت به زنان دارند. زنان در شب و تاریکی دید بهتری داشته و حافظه بصری بهتری نسبت به مردان دارا میباشند. حس جهت یابی نیز در مردان قوی‌تر از زنان است.

* زنان حامل دو کروموزوم X بزرگ بوده اما مردان حامل یک کروموزوم X و یک کروموزوم کوتاه Y میباشند.

* هورمون استروژن تا پیش از یائسگی از زنان در برابر بروز پوکی استخوان و نارسایی های قلبی محافظت میکند.

* مردان بطور متوسط ۷ سال کمتر از زنان عمر میکنند.

بیماریها و اختلالات روانی:

* زنان بیشتر از مردان در معرض بیماریهای مزمن و اختلالات خود ایمنی قرار دارند.

* احتمال الکلی شدن مردان بیش از زنان است.

* با آنکه سرطان پروستات مختص مردان میباشد اما سرطان سینه در مردان بالای ۵۰ سال نیز مشاهده میگردد که درمان آن نیز بسیار دشوارتر میباشد.

* امکان اینکه قلب زنان به آریتمی دچار شود بیشتر است.

* مردان در پی مواجهه با استرس و مشکلات از خانواده خود کناره گیری کرده و نامهربانتر میگردند اما زنان مهربانتر گشته و به خانواده خود بیشتر توجه میکنند.

* زنان بیشتر از مردان دست به خودکشی میزنند اما نرخ موفقیت آمیز بودن خودکشی در مردان بالاتر میباشد.

* نرخ چاقی و اختلالات تغذیه ای در زنان بیشتر از مردان است.

* میزان حملات قلبی در مردان بیشتر از زنان است. اما احتمال اینکه زنان ظرف ۱ سال پس از اینگونه حملات فوت کنند بیشتر است.

* زنان معمولاً نسبت به مردان ۱۰ سال دیرتر به عوارض قلبی دچار میگردند.

* سگته قلبی در زنان کمتر از مردان است. اما احتمال مرگ پس از سگته در زنان بیشتر.

* فراوانی افسردگی در زنان دو برابر مردان میباشد.

* شیوع میگرن در زنان ۳ برابر مردان است.

* کاهش حس شنوایی در مردان و عارضه نزدیک بینی در زنان بیشتر میباشد.

* التهاب مفاصل در زنان ۳ برابر مردان بوده اما نقرس میان مردان شایعتر است.

* میزان سرطان ریه، کلیه ها، مثانه و لوزالمعدع در مردان بیشتر از زنان است. در مقابل سرطان تیروئید بیشتر در زنان مشاهده میگردد.

* میزان ابتلای زنان به پوکی استخوان (پس از یائسگی) بیشتر از مردان میباشد.

* سنگ کیسه صفرا در زنان شیوع بیشتری دارد.

* علایم سرطان ریه، نارساییهای ریوی و آسم در زنان شدید تر و طاقت فرسا تر است.